

## Grades de la progression française de Judo-Jujitsu utilisés par nos écoles.



Ceinture blanche 4/6 ans

Nos clubs proposent pour les plus jeunes : **l'Eveil Judo des 4-5 ans.**

- Ceinture blanche – 4 ans,
- Ceinture blanche avec une bande jaune horizontale – 5 ans,
- Ceinture blanche avec deux bandes jaunes horizontales – 6 ans.



Ceinture blanche/jaune 7 ans



Ceinture jaune 8 ans



Ceinture jaune/orange 9 ans



Ceinture orange 10 ans



Ceinture orange/verte 11 ans



Ceinture verte 12 ans



Ceinture bleue 13 ans



Ceinture marron, candidat à la ceinture noire



Ceinture noire : 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> dan



Ceinture rouge et blanche : 6<sup>ème</sup>, 7<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> dan



Ceinture rouge : 9<sup>ème</sup> et 10<sup>ème</sup> dan